

Утверждаю

и.о.заведующий
 МАДОУ г. Нягани "Д/с №6 Рябинка"
 _____/Е.В.Межевикина/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,36	5,52	20,01	147,71	0,39
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,16	0,00	10,97	44,44	0,00
2008		БАТОН	20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2015	3	ПОВИДЛО ПОРЦИОННО	10	0,04	0,00	6,61	26,61	0,05
Итого			330	4,56	5,52	37,59	218,76	0,44
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
1994	186	СУП ПО ДОМАШНЕМУ	150	5,35	4,37	11,58	107,02	0,37
2005	11	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ К ПЕРВОМУ БЛЮДУ	3	0,11	0,01	2,25	1,45	0,00
2011	299	СУФЛЕ КУРИНОЕ	51	8,49	11,60	4,26	155,39	0,40
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,09	1,90	7,73	57,43	18,66
2008	442	СОК	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
Итого			504	20,48	18,56	72,52	532,27	22,43
Полдник								
		МОЛОКО	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			170	5,85	6,76	21,93	173,40	1,95
Ужин								
2008	242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	52	8,15	5,87	4,33	102,83	0,50
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	1,95	2,42	14,01	85,83	0,05
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,22	0,01	13,11	54,19	0,43
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
Итого			322	12,03	8,47	51,12	329,93	0,98
Всего				43,27	39,66	191,78	1 295,72	34,60

Бухгалтер _____

Медицинская сестра _____

Повар с м/о _____ Г.А.Агафонова