

МЕНЮ

1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 150/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 160
КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160
БАТОН 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН 20	БАТОН 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БАТОН 20	БАТОН 25
ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100
Обед									
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ РЕДИСА 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ,СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ 150	СУП С МАКАРОНЫМИ,С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ,СО СМЕТАНОЙ 150	СУП ПО ДОМАШНЕМУ 150
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 80	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 50	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100/20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100/20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100/20	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100/20	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 100/20	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100/20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100/20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100/20
СОК ДОБРЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОК ДОБРЫЙ 150	СОК ДОБРЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	СОК ДОБРЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40
Полдник									
МОЛОКО 150	КЕФИР С САХАРОМ 150	МОЛОКО 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО 150
РУЛЕТ С ОРЕХАМИ 50	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50	ВАФЛИ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА 50	БУЛОЧКА ФАНТАЗИЯ 50	ПРЯНИКИ 50	ЯБЛОКО В СЛОЙКЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 40	ВАРЕННИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 50	КАША МОЛОЧНАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ГОРБУШИ (ПАРОВОЙ) 60	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 200	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ФАРШЕМ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦОВСКИ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 180	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			