

Утверждаю

и.о.заведующий
 МАДОУ г. Нягани "Д/с №6 Рябинка"
 _____/Е.В.Межевикина/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	180	6,34	6,88	31,22	212,97	0,47
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,80	2,89	13,58	242,72	0,42
2008		БАТОН	30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2015	3	ПОВИДЛО ПОРЦИОННО	10	0,04	0,00	6,60	26,56	0,05
Итого			400	9,18	9,77	51,40	482,25	0,94
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Итого			100	0,35	0,35	8,62	41,36	8,80
Обед								
1994	186	СУП ПО ДОМАШНЕМУ	180	5,90	5,19	13,37	123,91	0,44
2005	11	ЗЕЛЕНЬ СВЕЖАЯ К ПЕРВОМУ БЛЮДУ	3	0,11	0,01	2,21	1,43	0,00
2011	299	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	8,42	11,10	4,17	150,28	0,40
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,72	2,57	10,20	76,38	24,29
2008	442	СОК	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,71	0,17	19,67	87,08	0,00
		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ	30	1,98	0,36	11,88	59,40	0,00
Итого			563	21,59	19,55	76,65	562,98	28,13
Полдник								
		МОЛОКО	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,95
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			170	5,85	6,76	21,93	173,40	1,95
Ужин								
2008	234	ПОДЖАРКА ИЗ ГОРБУШИ	60	11,93	8,79	5,69	149,88	0,94
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,60	3,31	18,30	113,55	0,08
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,26	0,01	15,22	62,94	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
Итого			400	17,36	12,37	68,72	456,98	1,54
Всего				54,33	48,80	227,32	1 716,97	41,36

Бухгалтер _____

Медицинская сестра _____

Повар с м/о _____ Г.А.Агафонова