

МЕНЮ**3-7 лет**

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 | КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180 | КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 180 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, С МОЛОКОМ 100/100 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ ПШЕНИЧНОЙ 180 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/10 | ГРЕНКИ С СЫРОМ 40 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40 | БАТОН С СЫРОМ 30/10 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40 | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40 | ГРЕНКИ С СЫРОМ 40 | БАТОН С МАСЛОМ 35/5 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 | БАТОН С ПОВИДЛОМ 40 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| ЯБЛОКО 100 | БАНАН 100 | ГРУША 100 | АПЕЛЬСИН 100 | МАНДАРИН 100 | ЯБЛОКО 100 | БАНАН 100 | МАНДАРИН 100 | ГРУША 100 | АПЕЛЬСИН 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50 | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50 | ИКРА МОРКОВНАЯ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50 | САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ." 50 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180 | СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С САЙРОЙ 180 | БОРЩ ВОЛЫНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ, С ПТИЦЕЙ 180 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ, СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ, СО СМЕТАНОЙ 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ С ПТИЦЕЙ, С ГРЕНКАМИ 180/15 | СВЕКОЛЬНИК 180 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ 180 |
| КОТЛЕТЫ МОСКОВСКИЕ 70 | ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ 70 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70 | СУФЛЕ КУРИНОЕ С РИСОМ 180 | КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 70 | БИТОЧКИ ОСОБЫЕ 70 | ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180 | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70 | КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70 | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/30 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ 100/30 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 65 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С СОУСОМ 100/30 | ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С СОУСОМ 100/30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130 |
| СОК ДОБРЫЙ 180 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 65 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | СОК ДОБРЫЙ 180 | СОК ДОБРЫЙ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180 | СОК ДОБРЫЙ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ 180 | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 |
| ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15 | | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 30 | | | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40 |
| | | ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40 | | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| МОЛОКО 180 | СНЕЖОК 200 | МОЛОКО 200 | КЕФИР С САХАРОМ 200 | МОЛОКО 200 | МОЛОКО 200 | РЯЖЕНКА 200 | МОЛОКО 200 | ЙОГУРТ 200 | МОЛОКО 200 |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 50/20 | ПРЯНИКИ 50 | ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 50 | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 50 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 50 | ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50 | ВАФЛИ 50 | ПИЦЦА ДЕТСКАЯ 50 | ХАЧАПУРИ СЛОЕННЫЕ 50 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50 | САЛАТ ИЗ ЯБЛОК С ЧЕРНОСЛИВОМ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 50 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 50 | ИКРА МОРКОВНАЯ 50 | САЛАТ БОДРОСТЬ 50 | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ. 50 | КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ 200/5 |
| МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 180 | БИТОЧКИ ИЗ КАЛЬМАРОВ И РЫБЫ 70 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/30 | ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦОВСКИ 70 | ГОРБУША, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70 | ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 150 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 70 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/30 | ГОРБУША ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200 | КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 130 | КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 180 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 130 | КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ 130 | СОУС СМЕТАННЫЙ №330 30 | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С СОУСОМ 100/30 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 130 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ 180 | КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | НАПИТОК ИЗ ЯСЕЖИХ ЯГОД 180 | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | |