

МЕНЮ

3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 180/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БАТОН С ПОВИДЛОМ 30/10	БАТОН С МАСЛОМ 30/10	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БАТОН 30	БАТОН 30
ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10						СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100
Обед									
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ РЕДИСА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ,СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ 180	СУП С МАКАРОНЫМИ,С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ПО ДОМАШНЕМУ 180
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 70	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 100	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 70	БИТОЧКИ ПО- БЕЛОРУССКИ 70	АЗУ 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 70	ПОДЖАРКА ИЗ ГОРБУШИ 70
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
СОК ДОБРЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОК ДОБРЫЙ 180	СОК ДОБРЫЙ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	СОК ДОБРЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40
Полдник									
МОЛОКО 200	КЕФИР С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО 200
РУЛЕТ С ОРЕХАМИ 50	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50	ВАФЛИ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	СЫРНАЯ ПАЛОЧКА 50	БУЛОЧКА ФАНТАЗИЯ 50	ПРЯНИКИ 50	ЯБЛОКО В СЛОЙКЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50
Ужин									
ИКРА МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 50	ВАРЕННИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 200/15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С КУРАГОЙ 50	КАША МОЛОЧНАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 160	ПУДИНГ ИЗ ГОРБУШИ (ПАРОВОЙ) 70	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 200	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ФАРШЕМ 180	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦОВСКИ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/30	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 200	КАРТОФЕЛЬ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 130	КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			