

МЕНЮ

Алергики весна 1

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ 130/30	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МЯСОМ 130/30	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 50	КАША ЯЧНЕВАЯ С МЯСОМ 130/30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 30	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 30	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ МЯСА (ПАРОВЫЕ) 30
КАКАО"НЕСКВИК" 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БАТОН 30	КАКАО"НЕСКВИК" 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200
БАТОН 30	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	БАТОН 30		ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10	БАТОН 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40		БАТОН 30	БАТОН 30
ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10		ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10			ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10			СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10
II Завтрак									
ЯБЛОКО(или яблоко печеное) 100	БАНАН 100	ГРУША 100	АПЕЛЬСИН 100	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 100	ГРУША 100	БАНАН 100	МАНДАРИН 100	АПЕЛЬСИН 100
Обед									
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ РЕДИСА 50	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 180	СУП С МАКАРОНЫМИ,С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 180	СУП ПО ДОМАШНЕМУ 180
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ ИЗ СВИНИНЫ 50	ПЛОВ 150	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ 50	МЯСО ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 50	АЗУ 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ 50	ПОДЖАРКА ИЗ ГОРБУШИ 60
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	СОК ДОБРЫЙ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	СОК ДОБРЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК ДОБРЫЙ 180	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20
					ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20				
Полдник									
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	СОК ДОБРЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200
ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 50	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50	ВАФЛИ 50	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 50	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 50	ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА ФАНТАЗИЯ 50	ПРЯНИКИ 50	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ 50
Ужин									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ 50	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	САЛАТ ВЕСНА 50	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50
ЗРАЗЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МЯСОМ 160	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ФАРШЕМ 180	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦОВСКИ 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	АЗУ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160
КИСЕЛЬ ИЗ СМОРОДИНЫ 200	КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 200	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ 130	КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 200	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	