

МЕНЮ

1-3 года

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 160	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 160	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 160	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 160
КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 160
БАТОН 20	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БАТОН 20	ГРЕНКИ С СЫРОМ 30	БАТОН 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БАТОН 20
ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10		ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	НЕКТОРИНЫ 100	СЛИВА 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	АБРИКОС СВЕЖИЙ 100	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ 100	НЕКТОРИНЫ 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	САЛАТ ЛЕТНИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 40	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ." 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 40
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ, СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С САЙРОЙ 150	СУП СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ, СМЕТАНОЙ 150	СУП ПО ДОМАШНЕМУ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ, С ГРЕНКАМИ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ 150
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 50	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 150	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 50	КОТЛЕТЫ ПО - ХЛЫНОВСКИ 50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	РИС С ОВОЩАМИ 100
СОК ДОБРЫЙ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОК ДОБРЫЙ 150	СОК ДОБРЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	СОК ДОБРЫЙ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40
	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40								
Полдник									
МОЛОКО 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО 150	СНЕЖОК 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	РЯЖЕНКА 150	МОЛОКО 150	ЙОГУРТ 150	МОЛОКО 150
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА РОМАШКА 50	ВАФЛИ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	БУЛОЧКА ФАНТАЗИЯ 50	ЯБЛОКО В СЛОЙКЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50	ПРЯНИКИ 50
Ужин									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 20	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 40	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ РЕДИСА 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННО 30
ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	КРУПЕНИК ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 130/20	КУЛЕБЯКА 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 150	СВИНИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 180	КОТЛЕТА ИЗ РЫБЫ ПО -ВОЛЖСКИ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 150	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ 130
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20