

МЕНЮ

3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ(КУКУРУЗНОЙ) 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 130
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БАТОН 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40	БАТОН 35	БАТОН 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10			МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН 30
									ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	НЕКТОРИНЫ 100	БАНАН 100	ЧЕРЕШНЯ 100	АПЕЛЬСИН 100	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	НЕКТОРИНЫ 100	АПЕЛЬСИН 100	СЛИВА ПОРЦИОННО 100
Обед									
САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 40	САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ЛЕТНИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ВИТАМИНный 50	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СОЛЯНКА ДОМАШНЯЯ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП ГОРОХОВый С ПТИЦЕЙ,С ГРЕНКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬный С КЛЕЦКАМИ, С ПТИЦЕЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬный С КОНСЕРВАМИ САЙРОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬный С МЯСОМ,С ГРЕНКАМИ 180	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩной С ПТИЦЕЙ,СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ 180
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНые ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ "ЕЖИКИ" 60	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВые) 50	БИТОЧКИ ОСОБые 50	КАПУСТА ТУШЕННАЯ С ФАРШЕМ 150	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВые 50	ГОРБУША В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ 100/30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	МАКАРОНные ИЗДЕЛИЯ ОТВАРные 100	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КАРТОФЕЛЬ, ЖАРЕНный БРУСОЧКАМИ 130	СОУС ТОМАТный С ОВОЩАМИ 30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРной 130
СОК ДОБРый 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СОУС ТОМАТный С ОВОЩАМИ 30	СОК ДОБРый 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОК ДОБРый 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ СТОЛИЧный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ СТОЛИЧный 40	СОК ДОБРый 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15	ХЛЕБ СТОЛИЧный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20
ХЛЕБ СТОЛИЧный 40		ХЛЕБ СТОЛИЧный 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧный 20	ХЛЕБ СТОЛИЧный 40		ХЛЕБ СТОЛИЧный 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧный 15	ХЛЕБ СТОЛИЧный 40
				ХЛЕБ СТОЛИЧный 40				ХЛЕБ СТОЛИЧный 40	
Полдник									
МОЛОКО 200	КЕФИР С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200
ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПИРОЖНОЕ СЛОЙКА 50	ВАФЛИ 50	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 50	ХАЧАПУРИ СЛОЕНые 50	ПРЯНИК 50	БУЛОЧКА С ОРЕХАМИ 50	ВАФЛИ 50	КЕКС "ДЕТСКИЙ" 50
Ужин									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНыми ОГУРЦАМИ 100	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ СВЕЖЕЙ 50	САЛАТ ИЗ ЯБЛОК С ЧЕРНОСЛИВОМ 40	САЛАТ ВИТАМИНный 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНым ОГУРЦОМ 50	РЕДИС ПОРЦИОННО 50	САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ." 50	САЛАТ БОДРОСТЬ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬный С СОЛЕНыми ОГУРЦАМИ 50	КАША МОЛОЧНАЯ "АРТЕКОВСКАЯ" 200
КУРНИК 150	ТЕФТЕЛИ РЫБные 50	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ С МОЛОКОМ СГУЩЕНным 150/30	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	ГОРБУША ЖАРЕНАЯ 50	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО КУНЦОВСКИ 50	ХЛЕБЦЫ РЫБные (ПАРОВые) 50	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ И СГУЩЕНным МОЛОКОМ 150/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВые 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200

КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	ОВОЩНОЕ РАГУ С БАКЛАЖАНАМИ 150	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНый БРУСОЧКАМИ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 200	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	