

МЕНЮ

3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕНИЧНЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 180
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БАТОН 30	ГРЕНКИ С СЫРОМ 40	БАТОН 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БАТОН 30
ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10			ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10		ПОВИДЛО ПОРЦИОННО 10		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	АПЕЛЬСИН 100	АПЕЛЬСИН 100	НЕКТОРИНЫ 100	СЛИВА 100	ЯБЛОКО 100	БАНАН 100	АБРИКОС СВЕЖИЙ 100	ЧЕРЕШНЯ СВЕЖАЯ 100	НЕКТОРИНЫ 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ЛЕТНИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 40	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ." 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" 50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ,СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С САЙРОЙ 180	СУП СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ,ПТИЦЕЙ,СМЕ ТАНОЙ 180	СУП ПО ДОМАШНЕМУ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ,С ГРЕНКАМИ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С ПТИЦЕЙ 180
ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ 50	ГУЛЯШ 50/50	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	ПТИЦА ОТВАРНАЯ 70	КОТЛЕТЫ ПО - ХЛЫНОВСКИ 50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ТОМАТОМ 100	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	РИС С ОВОЩАМИ 130
СОК ДОБРЫЙ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК ДОБРЫЙ 180	СОК ДОБРЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	СОК ДОБРЫЙ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ СТОЛИЧНЫЙ 40
Полдник									
МОЛОКО 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200	СНЕЖОК 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	РЯЖЕНКА 200	МОЛОКО 200	ЙОГУРТ 200	МОЛОКО 200
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУЛОЧКА РОМАШКА 50	ВАФЛИ 50	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ 50	БУЛОЧКА ФАНТАЗИЯ 50	ЯБЛОКО В СЛОЙКЕ 50	ПЕЧЕНЬЕ 50	ПОЛОСКА ПЕСОЧНАЯ С ПОВИДЛОМ 50	ПРЯНИКИ 50
Ужин									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО 30	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С КУРАГОЙ И ИЗЮМОМ 50	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 40	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 50	САЛАТ ИЗ РЕДИСА 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ И КУРАГОЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ПОРЦИОННО 50
ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 50/30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 50	КРУПЕНИК ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150/30	КУЛЕБЯКА 150	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С МАСЛОМ 150/10	СВИНИНА ТУШЕНАЯ С КАПУСТОЙ 180	КОТЛЕТА ИЗ РЫБЫ ПО -ВОЛЖСКИ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КОТЛЕТЫ КАРТОФЕЛЬНЫЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ БРУСОЧКАМИ 130
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40